



ZDROWY RUCH

dla dzieci i nastolatków

ZAJĘCIA PROWADZĄ
MAJA SZTURO I JAN BORKOWSKI

Joga dla dzieci

- ✦ WIEK PRZEDSZKOLNY
- ✦ WTORKI, GODZ. 16:00

Zajęcia korekcyjne

- ✦ DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
- ✦ CZWARTKI, GODZ. 15:00

Jogalates dla nastolatków

- ✦ JOGA + PILATES
- ✦ ŚRODA, GODZ. 16:30

🕒 czas trwania zajęć: 45 minut

💰 koszt: 30 zł / rodzeństwo 25 zł

- ✦ RÓWNIEŻ PODCZAS WAKACJI LETNICH



Harmonia Zdrowia

Puck, ul. Wojska Polskiego 16

ZAPISY: 510 - 869 - 966



WSPARCIE ROZWOJU *dziecka i rodziny*

Psycholog dziecięcy - Zuzanna Czaja

- ✦ DLA DZIECI, NASTOLATKÓW I RODZICÓW
- ✦ PONIEDZIAŁKI OD GODZ. 16:00
- ✦ 170 ZŁ / 50 MINUT

Terapia ręki - Iwona Zakrzewska

- ✦ INDYWIDUALNE SPOTKANIA Z ELEMENTAMI ARTETERAPII
- ✦ CZWARTKI OD GODZ. 17:00
- ✦ 70 - 150 ZŁ / 20 - 60 MINUT

Klub Rodzica - Wiesława Derc

- ✦ ROZMOWY I WSPARCIE DLA RODZICÓW
- ✦ CZWARTKI GODZ. 17:00
- ✦ 50 ZŁ / 60 MINUT

**KONSULTACJE I ZAJĘCIA WSPIERAJĄCE
EMOCJE, ROZWÓJ, SAMODZIELNOŚĆ
ORAZ RELACJE DZIECKA Z RODZICEM**

- ✦ RÓWNIEŻ PODCZAS WAKACJI LETNICH

Harmonia Zdrowia

Puck, ul. Wojska Polskiego 16

ZAPISY: 510 - 869 - 966

