

Regulamin Harmonii Zdrowia

(dla uczestników zajęć, warsztatów i osób korzystających z usług w gabinetach)

1. Postanowienia ogólne

- Regulamin określa zasady korzystania z przestrzeni „**Harmonia Zdrowia**” działającej przy **Puckim Centrum Medycznym** oraz uczestnictwa w organizowanych warsztatach, zajęciach i konsultacjach.
- Każdy uczestnik, wchodząc do przestrzeni, zobowiązuje się do zapoznania z niniejszym regulaminem i jego przestrzegania.
- Przestrzeń „Harmonia Zdrowia” służy rozwojowi zdrowia, ciała i umysłu w atmosferze szacunku, bezpieczeństwa i wzajemnej życzliwości.

2. Zasady uczestnictwa

- Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego przychodzenia na zajęcia oraz respektowania czasu prowadzących i innych uczestników.
- Obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych podczas zajęć – prosimy o wyciszenie urządzeń.
- W przestrzeni obowiązuje strój wygodny, odpowiedni do rodzaju zajęć (np. joga, pilates, taniec).
- Uczestnicy proszeni są o zachowanie ciszy i spokoju w częściach wspólnych, aby umożliwić innym koncentrację i relaks.

3. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

- Uczestnik bierze udział w zajęciach i warsztatach na własną odpowiedzialność, uwzględniając swój stan zdrowia fizycznego i psychicznego.
- W przypadku jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych uczestnik zobowiązany jest poinformować o tym prowadzącego zajęcia oraz skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem aktywności.
- Organizator i prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za urazy powstałe wskutek niestosowania się do zaleceń lub niewłaściwego korzystania z przestrzeni.
- Uczestnicy zobowiązani są do dbania o swoje rzeczy osobiste – organizator nie odpowiada za zgubione lub skradzione przedmioty.
- Organizator zaleca, aby uczestnicy posiadali własne ubezpieczenie NNW (następstw nieszczęśliwych wypadków).

4. Zasady korzystania z przestrzeni

- Zabrania się spożywania alkoholu, środków odurzających i palenia tytoniu w całej przestrzeni.
- W salach zajęciowych obowiązuje zakaz spożywania jedzenia – można korzystać jedynie z napojów w zamkniętych butelkach.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do dbania o czystość i porządek – prosimy o odkładanie sprzętu (maty, poduszki, koce, akcesoria) na wyznaczone miejsca po zajęciach.

- Przestrzeń „Harmonia Zdrowia” jest miejscem wolnym od agresji, oceniania i zachowań naruszających granice innych osób.

5. Warsztaty, zajęcia i konsultacje

- Liczba miejsc na zajęcia jest ograniczona – obowiązuje wcześniejsza rezerwacja zgodnie z zasadami określonymi przez organizatora.
- Udział w zajęciach płatnych wymaga dokonania opłaty z góry, zgodnie z cennikiem. W przypadku nieobecności uczestnika opłata nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn organizacyjnych (np. choroba prowadzącego, awaria sali). W takim przypadku uczestnicy mogą skorzystać z zajęć w innym terminie lub otrzymać zwrot opłaty.
- W przypadku rezygnacji z udziału w warsztatach uczestnik zobowiązany jest poinformować organizatora z odpowiednim wyprzedzeniem.
- Prowadzący zajęcia mają prawo odmówić uczestnictwa osobie, która swoim zachowaniem zakłóca przebieg spotkania lub narusza regulamin.
- Na terenie Harmonii Zdrowia obowiązuje zakaz prowadzenia działalności komercyjnej (sprzedaży produktów i usług) bez zgody organizatora, z wyjątkiem wydarzeń uzgodnionych i zaakceptowanych przez Harmonię Zdrowia.

6. Dane osobowe i poufność

- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do organizacji zajęć, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- Wszystkie informacje przekazywane podczas warsztatów, konsultacji psychologicznych czy spotkań grupowych mają charakter poufny – uczestnicy zobowiązani są do zachowania dyskrecji i poszanowania prywatności innych osób.

7. Postanowienia końcowe

- Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników korzystających z przestrzeni „Harmonia Zdrowia”.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie – aktualna wersja dostępna jest u koordynatora oraz na stronie internetowej.
- Wstęp na zajęcia oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego oraz inne obowiązujące przepisy prawa.